



# L'INFO RELAIS

## RELAIS FAMILLES ASSISTANTES MATERNELLES DU CANTON DE QUINGEY

N°38 janvier—février 2012

### Bonjour monsieur l'Hiver

- Hé ! bonjour monsieur l'Hiver !  
Ça faisait longtemps...  
Bienvenue sur notre terre,  
Magicien tout blanc.

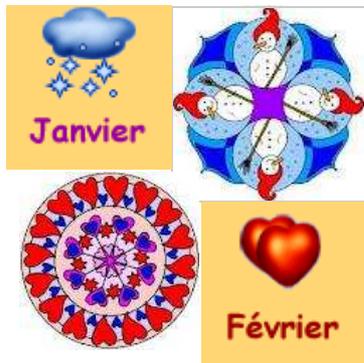
- Mes patins s'ennuyaient ;  
Mes petits skis aussi ;  
On était tous inquiets ;  
Reviendra-t-il jamais ?

- Les montagnes t'espéraient ;  
Les sapins pleuraient ;  
Les marmottes s'indignaient ;  
Reviendra-t-il jamais ?

- Hé ! bonjour monsieur l'Hiver !  
Ça faisait longtemps ...  
Bienvenue sur notre terre,  
Magicien tout blanc.

© Patrick Bousquet

2012



#### Dans ce numéro :

La vie du relais :

Info IRCM  
Augmentation du SMIC et indemnité  
d'entretien  
Proposition formation secourisme

Calendrier des itinérances :

et date de passage de la ludothèque

Il était une fois un accueil :

Éduquer ensemble

Recette et bricolage : la galette

Bonjour,  
C'est avec plaisir que je vous retrouve pour cette nouvelle année.  
Et nous voilà les deux pieds en hiver, alors en attendant d'aller se rouler dans la neige, je vous propose de fabriquer des galettes et des couronnes pour chanter et danser avec vos enfants.  
Je vous invite aussi pour bien commencer l'année à découvrir un article sur « éduquer ensemble » ou comment respecter la place de chacun dans l'accompagnement de l'enfant.  
N'hésitez pas à contacter votre relais et n'oubliez pas qu'un espace vous est spécialement réservé dans ce journal. Si vous avez une recette, une activité, une annonce ou un livre que vous souhaitez partager avec les lecteurs de ce journal, faites le moi savoir.  
Je vous souhaite tous mes meilleurs vœux de santé, de bonheur et de bonne humeur à partager avec votre famille !  
Anne COMBY



### Les saisons

Au printemps, p'tites feuilles  
En été, grandes feuilles  
En automne, plein d'feuilles  
En hiver, plus d'feuilles

# IRCEM

Met à disposition des assistants maternels agréés

☎ 3 numéros de téléphone :

◇ Le 0 980 980 990

Pour toute information sur la retraite, toute demande d'indemnisation en cas d'arrêt-maladie.

◇ Le 0 810 210 040

Pour toute information sur votre logement (organismes prêts de chez soi), votre santé, votre vie de famille et professionnelle .

◇ Le 0 800 737 797

Pour un accompagnement psychologique à la suite d'un accident, de la disparition d'un proche, d'une hospitalisation, ... le service d'aide et de soutien peut vous mettre en relation avec un psychologue psychothérapeute en ville proche de chez vous et membre du réseau. L'IRCEM Prévoyance prend en charge jusqu'à 7 consultations par an, pour vous, votre conjoint ou vos enfants.

◇ un site internet : [www.ircem.com](http://www.ircem.com)

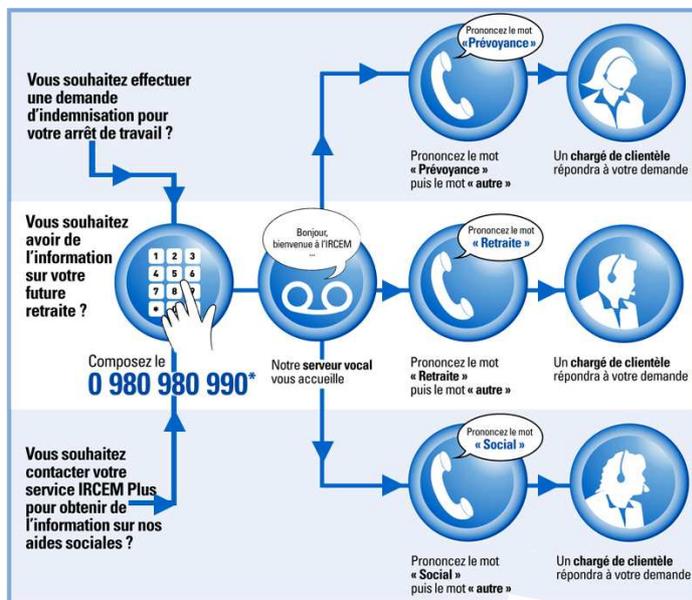
Pour information sur votre compteur DIF, vos points retraite ...  
via un espace personnalisé.

## Ce qu'il faut retenir de la rencontre avec l'IRCEM

✍ Faire une demande d'indemnisation pour tout arrêt de travail de plus de 7 jours et obtenir 100% de son salaire net.

✍ Dès l'âge de 35 ans, puis tous les 5 ans, tout salarié reçoit son relevé de carrière (points retraite, nombre de trimestres acquis).

A 55 ans, chacun reçoit une évaluation du montant de sa retraite.



## Revalorisation du SMIC au 1er décembre



le **SMIC augmente de 2,13 %**, ce qui porte le montant minimum du taux horaire de l'assistante maternelle à :

**2,59 € brut, soit 2 € net minimum**

Si le salaire horaire de l'assistante maternelle est supérieur à ce montant, l'employeur n'a aucune obligation de revalorisation, sauf accord écrit au contrat travail signé entre les deux parties

## A partir de 9h d'accueil quotidien l'indemnité d'entretien augmente

**Le taux du minimum garanti qui entre dans la détermination du montant minimal des indemnités d'entretien des assistantes maternelles augmente aussi .**

**L'indemnité d'entretien due pour 9h d'accueil de l'enfant est désormais de 2,92€**

Ce montant est calculé en fonction de la durée effective d'accueil quotidien.

Nombre d'heures	<9h	9h	> 9h
taux mini indemnité d'entretien	2,65 €	2,92 €	2,92 + (0,32 €/h)

## ASSISTANTES MATERNELLES

## formation secourisme



Le RELAIS propose aux assistantes maternelles qui ont déjà suivi la formation de base PSC1 de participer à la formation de **remise à niveau** pour réviser les gestes qui sauvent..

Une demande de prise en charge sera faite auprès de AGEFOS (*organisme qui collecte depuis janvier 2005 la contribution patronale formation professionnelle et qui est chargé d'organiser et de financer la formation professionnelle des assistants maternels*)

Cette formation dure 5 heures et se déroulera un samedi matin en 2012 s'il y a suffisamment de candidates.

**Si vous êtes intéressées, veuillez contacter le RELAIS par courrier ou email en nous indiquant votre nom, prénom, adresse et numéro de téléphone**



**Pour pouvoir participer à cette formation une photocopie de l'attestation PSC1 vous sera demandé**



# LES ACCUEILS LUDIQUES

## CALENDRIER DES ITINERANCES

Régulièrement le relais organise un accueil ludique dans les communes d'itinérance de votre canton. Ces rencontres sont conviviales et permettent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur assistante maternelle ou de leur parent de jouer et de s'intégrer dans un petit groupe grâce à votre présence.

C'est un moment de rencontre et de jeux. Pas d'inscription nécessaire.

Alors, n'hésitez plus, venez nous retrouver !

Les itinérances sont divisées en deux temps distincts:

-de 9h à 9h45mn, je vous reçois individuellement pour répondre à vos questions.

-de 10h à 11h30mn, je vous reçois en groupe pour proposer aux enfants un atelier d'éveil

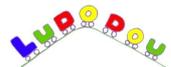


h  
i  
v  
e  
r

### Animation 2012

TEMPS  
D'INFORMATION  
INDIVIDUEL  
9H A 9H 45MN

ACCUEIL  
LUDIQUE  
10H A 11H30MN

Animation 2012	TEMPS D'INFORMATION INDIVIDUEL 9H A 9H 45MN	ACCUEIL LUDIQUE 10H A 11H30MN
LIESLE Salle St Etienne	MARDI 03 JANVIER	
EPEUGNEY Salle de la Sorbonne	MARDI 10 JANVIER	
POINTVILLERS Salle des fêtes	MARDI 17 JANVIER	
CHENECEY BULLON Salle des fêtes	MARDI 24 JANVIER	
QUINGEY Salle des fêtes	MARDI 31 JANVIER	
CHAY Salle des fêtes	MARDI 07 FEVRIER	
MONTROND LE CHÂTEAU Salle des fêtes	MARDI 14 FEVRIER	
ARC ET SENANS Salle des fêtes	MARDI 21 FEVRIER	
QUINGEY Salle des fêtes	MARDI 13 MARS	



**N'oubliez pas d'apporter les chaussons des enfants et des adultes!**

La ludothèque sans le relais passe aussi



- \* à LIESLE le jeudi 26 janvier à salle des fêtes de 8h30 à 11h30
- \* à CHENECEY le Jeudi 23 février à Salle des fêtes de 8h30 à 11h30





# Il était une fois un accueil ...



Éduquer ensemble



## Donner des repères cohérents à Adèle entre les manières de faire de ses parents et de son assistante maternelle.

Marilyne accueille Adèle depuis maintenant cinq mois. Elle a pris le temps de l'observation afin de mieux connaître les habitudes et besoins d'Adèle. C'est Marilyne qui s'est adaptée à l'enfant afin que celle-ci prenne peu à peu ses repères dans l'accueil et non l'inverse.

Serge et Laurence, les parents, commencent à s'approprier ce nouveau cadre. Organiser l'accueil d'Adèle, s'en séparer le temps d'une journée... cela a eu l'effet d'une tornade de sentiments diffus et contradictoires. Confier son enfant représente une épreuve : la peur de se tromper, la culpabilité peuvent se mêler.



## Chacun ses valeurs

Serge et Laurence se construisent en tant que parents avec leurs valeurs, leurs références et s'en inspirent pour accompagner Adèle à grandir au mieux. Par exemple, il leur semble adapté de répondre rapidement à tous les pleurs d'Adèle, de parler et jouer avec elle, calmement... Ils font tout ce qu'il faut pour être de bons parents, à leur manière.

Aussi, lorsqu'ils ont embauché Marilyne, ils l'ont choisie avec toutes ces références et leur image de « la professionnelle type ». Ils ont beaucoup échangé sur son positionnement professionnel et n'ont pas forcément abordé en détails comment ils allaient soutenir Adèle sur le chemin de l'autonomie. Bien sûr, Serge et Laurence restent les parents. Néanmoins, lorsque Adèle est confiée à Marilyne, ne doit-elle se préoccuper que des besoins physiques (soins, alimentation, sommeil...)? Heureusement, il ne s'agit pas uniquement de cela, mais aussi de donner des repères cohérents à Adèle entre les manières de faire de ses parents et de son assistante maternelle. Il s'agit bien ici d'éducation et plus précisément d'éduquer ensemble. Pour connaître ces repères, mieux vaut en discuter !



## Le jour où ....

C'est au détour d'un départ d'Adèle que Marilyne a eu le sentiment que les choses n'étaient pas si claires entre elles. Du côté de la pratique de Marilyne, le cadre est posé en permanence. Par exemple, lorsque deux enfants veulent le même jouet, elle les observe et n'intervient que si leur comportement n'est pas adapté. Pour Marilyne, il s'agit de l'apprentissage du partage, de la vie avec les autres. Ce jour-là, elle a dû punir Hugo (un petit garçon de 2 ans et demi qu'elle accueille également) car il avait à plusieurs reprises poussé Adèle pour lui prendre des jouets des mains. Elle a alors senti une gêne chez la maman. De son côté, Laurence ne partage pas vraiment cette vision. Pour elle, mieux vaut tout de suite intervenir pour prévenir le risque de comportement agressif. Si l'un et l'autre restent sur leur position, comment Adèle pourra s'y retrouver? Et encore, il s'agit là juste d'un exemple de la vie quotidienne! Des points litigieux, il peut en exister une variété infinie!

Au vu de son expérience, Marilyne pressentait qu'en laissant ce point en interrogations, d'autres pourraient vite s'ajouter. Elle a préféré aborder cette divergence avec Serge et Laurence. Elle leur a proposé un rendez-vous en leur expliquant que, pour le bien d'Adèle, il serait souhaitable de trouver ensemble un équilibre entre les savoir-faire de chacun. Les parents se sont sentis quelque peu déstabilisés par cette proposition! Pour eux, ils étaient les seuls détenteurs de l'éducation d'Adèle et, à Marilyne de s'adapter à leurs prérogatives. Cependant, souhaitant que l'accueil se poursuive dans de bonnes conditions, ils ont accepté la rencontre.



## Trouver un équilibre pour Adèle

Lors de leur entretien, ils ont abordé ensemble des questions sur la vie quotidienne, sans chercher à proposer une réponse à l'autre, ni jugement. Ils ont confronté leurs réalités, bien différentes sur certains points, en expliquant chacun : « comment je fais ». Le but recherché consistait à trouver ensemble un accord sur les pratiques à adopter pour accompagner au mieux Adèle, sans pour autant révolutionner ce que chacun faisait jusqu'à présent.

Ils ont pu échanger, écouter, prendre de la distance. Cela a permis de créer une certaine complicité autour d'Adèle et de continuer à cimenter la relation de confiance qui se construisait. Suite à cet échange, chacun est resté plus vigilant à ce qui se jouait dans l'accueil et s'est autorisé à interpeller l'autre lorsqu'une situation, un comportement ne rentrait pas dans sa « carte du monde », ses valeurs!

Ils pourront alors poursuivre le chemin ensemble plus sereinement.



Éduquer ensemble, c'est reconnaître la place de chacun, parents et assistante maternelle, dans l'accompagnement de l'enfant

## EXPOSES – DEBATS

10 janvier 2012

### Transmission familiale et extra familiale dans le domaine du sport

Gilles VIEILLE-MARCHISSET  
Sociologue,

Maître de conférence à l'UFR STAPS de Besançon

12 rue de la Famille  
25000 BESANCON

Tél : 03 81 53 36 78  
[service.oreille@netcourrier.com](mailto:service.oreille@netcourrier.com)  
[www.antenne-petite-enfance.asso.fr](http://www.antenne-petite-enfance.asso.fr)

7 février 2012

### Les violences entre enfants

Mireille SILVANT  
Présidente du Comité Départemental du Doubs  
Liliane DANGEL  
Secrétaire générale  
UNICEF  
Fatima MINARY  
Psychologue



**Lieu :** Maison de la Famille, Salle du conseil, 12 rue de la Famille à Besançon. **Parking gratuit**

**Tout public :** Parents, Professionnels de l'Enfance, Etudiants

**Participation :** Plein tarif : 7 euros; **Etudiants :** 4 euros; **Adhérents :** gratuit

# un livre



# deux chansons

Je suis la galette, la galette,  
Je suis faite avec le blé ramassé dans le grenier.  
On m'a mise à refroidir,  
mais j'ai mieux aimé courir !  
Attrape-moi si tu peux !

J'aime la galette  
savez-vous comment?  
quand elle est bien faite  
avec du beurre dedans.  
tra la la la la la la lère  
tra la la la la la la la. (bis)

# un bricolage



## LE MATÉRIEL :

- des pinceaux,
- un crayon à papier,
- une paire de ciseaux,
- un poinçon,
- de la colle.
- un rectangle de carton blanc (genre bristol) de format A2 (deux couronnes par carton) ou de récupération,
- une forme gabarit de 10 cm de large légèrement incurvé (pour une meilleure tenue sur la tête et la partie supérieure est ainsi très légèrement plus grande que l'autre, elle est évasée et cela est plus esthétique),
- de l'encre dans 3 couleurs maximum par couronne mais chacun fait ses choix,
- des chenilles (6 par couronne de 6 couleurs différentes ou 2 ou 3 afin de créer un rythme),
- une boule de cotillon blanche de 3 cm de diamètre,
- des plumes (4 environ ou plus en fonction de la taille) toutes différentes ou dans deux couleurs,

## LE DÉROULEMENT :

1. Plier en deux bord à bord le rectangle de carton blanc.
2. Poser le gabarit sur le carton et tracer le contour au crayon à papier.
3. Découper les deux épaisseurs en suivant le contour avec une paire de ciseaux puis déplier pour avoir une couronne complète.
4. Mouiller le carton avec de l'eau à l'aide d'un pinceau brosse puis déposer des gouttes d'encre dans les couleurs de son choix (trois maximum) et laisser sécher.
5. Ajuster la couronne sur la tête etagrafer les deux extrémités en les faisant se chevaucher (partie arrière est ainsi consolidée).
6. Faire 6 trous à l'aide du poinçon à 1 cm du bord le plus évasé.
7. Choisir 6 chenilles de 6 couleurs différentes ou 2 ou 3 afin de créer un rythme, les enfiler dans les trous, les replier bord à bord et les torsader
8. Choisir 4 plumes de 2 couleurs différentes afin de créer un rythme, les coller horizontalement à 5 cm maximum du bord supérieur.

# la recette de Juliette

## GALETTE FRANC-COMTOISE

### Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 1/2 litre de lait
- 200 g de beurre en morceaux
- 10 cuillères à soupe de sucré
- 2 paquets de sucré vanillé
- 2 cuillères à soupe de fleur d'oranger
- 250 g de farine
- 6 oeufs



\* Préchauffer le four à 150°C (thermostat 5).

- Faire chauffer doucement le lait et le beurre; lorsque celui-ci est fondu, ajouter les sucres et la fleur d'oranger.
- Faire chauffer le tout à feu doux; lorsque le mélange est sur le point de bouillir, verser d'un seul coup la farine. -Remuer à l'aide d'une cuillère en bois jusqu'à former une grosse boule de pâte.
- Baisser le feu, et continuer à travailler la pâte en boule quelques minutes. Laisser refroidir, puis ajouter les oeufs un à un, tout en mélangeant.
- Ne pas oublier la fève !
- Bien lisser le dessus, et dessiner un quadrillage.
- Enfournier pendant 45 min environ (bien surveiller).

\* Quand c'est bien doré, c'est prêt !

# une ronde



## La bonne galette

Ronde avec un enfant au centre

**Qui fera la bonne galette**  
**La galette qui la mangera?**  
**Qui fera la bonne galette**  
**La galette qui la mangera?**

La ronde tourne dans le sens des aiguilles d'une montre  
(elle peut tourner en sens inverse à la reprise)

**Ce sera toi, ce sera moi**

À l'arrêt les enfants pointent les index deux fois vers l'enfant qui est au centre, deux fois vers leur poitrine.

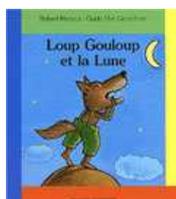
**Ce sera celui/celle que tu choisiras**

Chacun tourne sur lui-même, bras levés  
1.2.3.4.5.6.

L'enfant du centre compte successivement six camarades,  
le dernier compté étant «l'élu».

**Et voilà le roi et la reine,**  
**Et voilà la reine et le roi!**

# d'autres livres





*Relais*  
**Familles Assistantes Maternelles**  
du canton de Quingey

Place de l'Église  
25440 Quingey  
Tél./Fax : 03 81 63 72 05  
mail: [relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)

JOURS	HORAIRES	PERMANENCES
mardi	De 9h à 9h45	En itinérance dans les villages , sur rendez-vous et uniquement en période scolaire
	De 16h à 19h	Au relais: téléphone ou visite
mercredi	De 9h à 12h	Au relais sur rendez-vous
jeudi	De 13h à 16h	Au relais par téléphone
vendredi	De 9h à 12h	Au relais: téléphone ou visite



L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.

Le journal « L'info relais » est un bimestriel gratuit disponible au relais et dans les mairies.

Directrice de la publication : Mylène ROUSSEL

Responsable de la rédaction : Anne COMBY

Imprimé par Campus Copie

25000 Besançon

Dépôt légal : septembre 2004

ISSN : 1769-0218

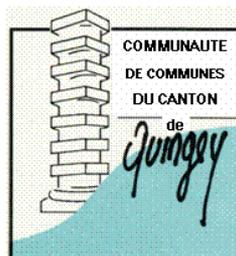


Familles Rurales Fédération  
du Doubs  
Maison de la Famille

12 rue de la Famille  
25000 BESANÇON

Présidente : Mylène ROUSSEL

*Le Relais Familles Assistantes Maternelles du Canton de Quingey est géré par un groupe de pilotage composé de parents, de représentants d'associations locales, de la CAF, d'élus, et de Familles Rurales Fédération Départementale du Doubs. Le Relais a été équipé et fonctionne grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales de Besançon, du Conseil Général du Doubs et de la Communauté de Communes du Canton de Quingey. Il fonctionne en complémentarité avec les services du Conseil Général (DIFS).*



L'Info Relais, Janvier—Février 2012, n°38



**Comment recevoir L'INFO RELAIS à votre domicile**

par mail: envoyer votre demande à [relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)

**Pour les PARENTS EMPLOYEURS**

Envoyer vos noms et adresse à

Relais Familles Assistantes Maternelles,

Place de l'Église, 25440 QUINGEY

accompagné d'un chèque de 5 € (frais d'envoi annuel) à l'ordre de

« Familles Rurales Fédération du Doubs »



votre journal l'info relais est également consultable sur le site Internet du canton de Quingey pour le consulter, suivre la démarche suivante:

- 1) [www.canton-quiringey.fr](http://www.canton-quiringey.fr)
- 2) Vivre
- 3) Petite enfance